

Sorszám:.....

Név:.....

Választott táv:..... Rajtidő:..... Célidő:.....

**Ellenőrzőpontok és igazolások**

**Rajt, Nagylóc**  
(40, 30, 20)

**1. ep., Rimóc, Palóc**  
Főkötők Múzeuma  
(40, 30, 20)

**2. ep., Fogadalmi**  
kápolna  
(40, 30, 20)

**3. ep., Tábi-tó** (40,  
30)

**4. ep., Nógrádmar-**  
cal (40)

**5. ep., Nógrádsipek,**  
Korona Presszó (40,  
30, 20)

**6. ep., Doboskút**  
(40, 30, 20)

**7. ep., Dobogó-tető**  
(40, 30, 20)

**8. ep., Várkút-**  
forrás (40, 30, 20)

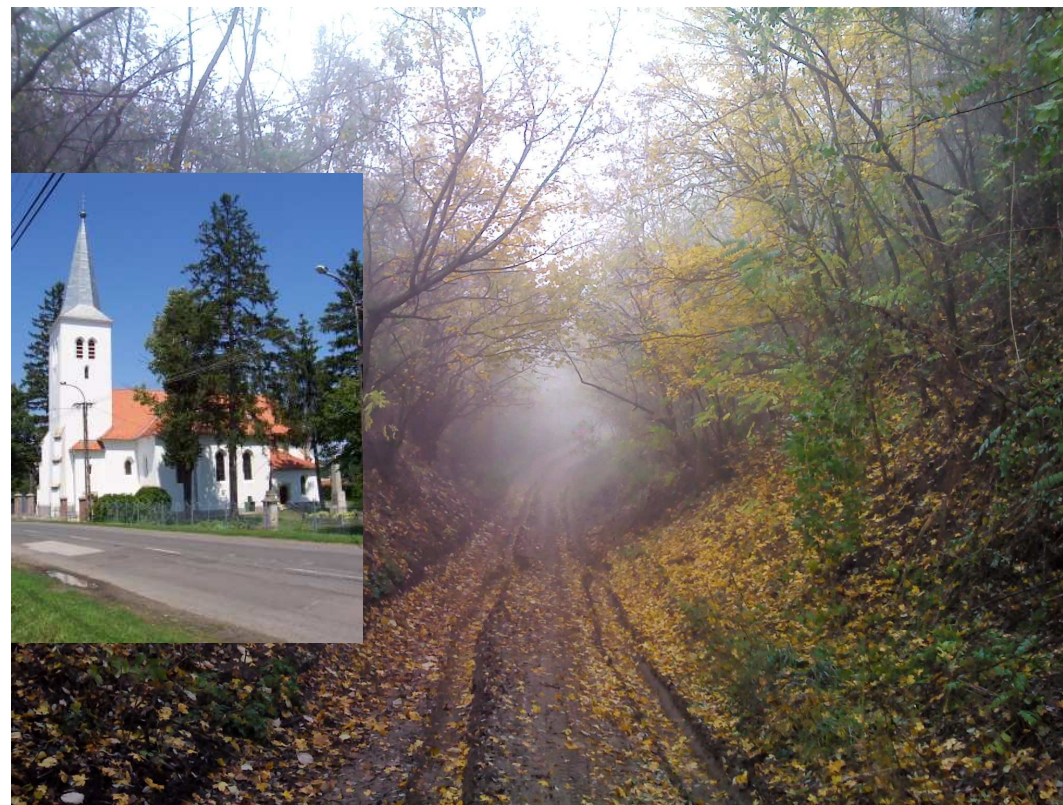
**Cél, Hollókő, Mus-**  
kátli Étterem (40,  
30, 20)

Feltételes pont

Feltételes pont

**FIGYELEM!**

**Az útvonalon feltételes ellenőrzőpont is előfordulhat. Ha igen, úgy annak az igazolása is szükséges a sikeres teljesítéshez!**



## Táv- és szintadatok

Helyszín	Érintett táv	Jelzés addig	Táv, km	Szint, m	Nyitva	Jelleg
Rajt, Nagylóc, Presszó	40, 30, 20				7:00-10:00	presszó
Nagylóc, Ságvári utca	40, 30, 20	Z-	0,63	3		
Rimóc, István király utca	40, 30, 20	Z- (rég)	3,64	39		
1., Rimóc, Hunyadi utca (Főköthő Múzeum)	40, 30, 20	szalag	4,48	40	7:30-11:15	ep., kiállítás, édesség
2., Fogadalmi kápolna	40, 30, 20	szalag	6,18	50	7:45-11:45	ep., édesség
Sajgói-nyereg	40, 30, 20	szalag	6,56	93		távok szétválása
Nógrádsípek-Varsány műút		20 szalag	7,52	101		
3., Tábi-horgásztó	40, 30	Z-	11,16	254	8:30-12:00	ep., táv elág.
Nógrádmartal, főút		40 Z-	18,95	440		
4., Nógrádmartal, templom		40 SG (szalag)	19,28	444	9:45-14:00	ep., frissítés
Nógrádmartal, horgásztó		40 SG (szalag)	19,94	448		
Bányai-oldal (P- K- elág.)		40 P-	24,2	613		
K- és K4 találkozik	40, 30	K- (40) K4 (30)	28,36 (40) 13,28 (30)	698 (40) 294 (30)		
Nógrádsípek, központ	40, 30, 20	K- (40, 30), főút (20)	9,28 (20) 14,96 (30) 30,04 (40)	125 (20) 317 (30) 721 (40)		
5., Nógrádsípek, Korona Presszó	40, 30, 20	szalag	10,32 (20) 16,00 (30) 31,08 (40)	141 (20) 333 (30) 737 (40)	8:30-17:00	ep., frissítés (hideg étel)
Nógrádsípek, kéktúra elérése	40, 30, 20	szalag	10,57 (20) 16,25 (30) 31,33 (40)	144 (20) 336 (30) 740 (40)		
Malom-völgy	40, 30, 20	K-	12,80 (20) 18,48 (30) 33,56 (40)	210 (20) 402 (30) 806 (40)		
6., Dobos-kút	40, 30, 20	KO	13,71 (20) 19,39 (30) 34,47 (40)	311 (20) 503 (30) 907 (40)	9:00-18:00	ep., frissítés, forrásvíz
7., Dobogó-tető	40, 30, 20	KO, szalag, S-, S3	15,83 (20) 21,51 (30) 36,59 (40)	457 (20) 549 (30) 1053 (40)	9:20-18:30	ep.
Dobogó-tető nyerge	40, 30, 20	S-	16,4 (20) 22,58 (30) 37,16 (40)	460 (20) 652 (30) 1056 (40)		
Várkút-forrás felé letérés a kék sávról	40, 30, 20	K-	20,32 (20) 26,50 (30) 41,08 (40)	535 (20) 727 (30) 1131 (40)		
8., Várkút-forrás	40, 30, 20	szalag	20,70 (20) 26,88 (30) 41,46 (40)	560 (20) 752 (30) 1156 (40)	10:00-19:45	ep., forrásvíz
Hollókői vár	40, 30, 20	KO	21,12 (20) 27,3 (30) 41,88 (40)	620 (20) 812 (30) 1216 (40)		
Hollókő, Ófalu	40, 30, 20	KL	21,52 (20) 27,7 (30) 42,28 (40)	620 (20) 812 (30) 1216 (40)		
Cél, Hollókő, Muskáti Étterem	40, 30, 20	K-	21,90 (20) 28,08 (30) 42,66 (40)	640 (20) 832 (30) 1236 (40)	10:10-20:00	cél, étterem (opció: meleg étel)

## Köszöntünk a Cserhát teljesítménytúrán!

Ez az igazolófüzet a 40, 30 és 20 km-es távokon kalauzol végig. A túra útvonala köztött, a végigjártat a hátoldalon található ellenőrzőpontokon tudod igazolni. Itt pont-ór pecsétel, ragaszt matricát, vagy kihelyezett kód felírásával neked kell igazolnod. A megadott helyszíneken túl feltételes ellenőrzőpont is előfordulhat!

Az útvonalak jelentős része nem jelzett turistaúton halad. Itt a terepre kitett szalagok, feliratok segítenek a tájékozódásban. Ezen kívül használd az útvonalleírást és a térképmellékletet! A szöveg elsősorban a jelzetlen vagy kevésbé járt szakaszokon részletesebb.

Az útvonalak végigjárása szintidőhöz kötött, amennyiben ezen belül érsz célba, a sikeres teljesítést oklevéllel és kitűzővel ismerjük el. A táv- és szintadatokat tartalmazó táblázatban az ellenőrzőpontok nyitva tartása is szerepel, az időbeosztás megkönnyítése érdekében.

Ha a túrát feladod, vagy bármilyen információra, segítségre van szükséged, a rendezőket ezeken a számokon tudod hívni: 06 (30) 329-2464, 06 (70) 235-2565, 06 (70) 291-6613. A Cserhátban térről problémák lehetnek, főleg völgyekben!

## Az útvonalak és adataik:

**Cserhát 40**, útvonal: Nagylóc-Könlös-dűlő-Szurdok-alja-Rimóc-Fogadalmi (Sajgói-) kápolna-Tábi-víztároló-Nógrádmartal-Bányai oldal-Nógrádsípek-Dobos-kút-Dobogó-tető-Vártúra-ösvény-Várkút-forrás-Hollókői vár-Hollókő, Ófalu. Táv: 42,66 km, szintemelkedés: 1236 m, szintidő: 11 óra.

**Cserhát 30**, útvonal: Nagylóc-Könlös-dűlő-Szurdok-alja-Rimóc-Fogadalmi (Sajgói-) kápolna-Tábi-víztároló-Nógrádsípek-Dobos-kút-Dobogó-tető-Vártúra-ösvény-Várkút-forrás-Hollókői vár-Hollókő, Ófalu. Táv: 28,08 km, szintemelkedés: 832 m, szintidő: 8 óra.

**Cserhát 20**, útvonal: Nagylóc-Könlös-dűlő-Szurdok-alja-Rimóc-Fogadalmi (Sajgói-) kápolna-Nógrádsípek-Dobos-kút-Dobogó-tető-Vártúra-ösvény-Várkút-forrás-Hollókői vár-Hollókő, Ófalu. Táv: 21,9 km, szintemelkedés: 640 m, szintidő: 6 óra.

Ha menet közben úgy érzed, hogy a választott távot nem tudod teljesíteni, két ponton is van lehetőség átnevezésre: a 2. (Fogadalmi-kápolna, 40-ról 20-ra, 30-ról 20-ra és persze fordítva) és 3. (Tábi-horgásztó, 40-ról 30-ra és viszont) ellenőrzőponton.

*Szép napot, kellemes túrát kívánunk, s visszavárunk további rendezvényeinken is!*

*A CSBT túramozgalmi, melyek időkorlát nélkül teljesíthetők: Cserhát 500-as csúcsai, Cserhát források, Cserhát várak-kastélyok, kúriák*

*Cserhát Baráti Társaság*

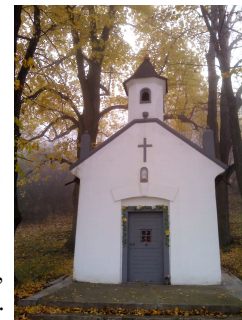


**40 km-es táv Nógrádsipekig:** Az ellenőrzőpont után jobbra fordulunk, a tó feletti ösvényen túrázunk a zöld sáv és a régi, nem szabványosan festett kék négyzet közös szakaszán, majd balra fordulunk a gátra, azon megyünk a fedett pihenőhöz. Innen a K4 (már ha látszana...) jelzés jobbra fordul, mi a zöld sávval együtt balra, egy széles földúton, továbbra is a tó partján. 7,3 km-t teszünk meg az Északi zöld jelzésen Nógrádmargalig: először igen saras rész következik, felette a bozótban találunk némi irtást, ott kikerülhető a legnagyobb dagonya. Rét szélén, majd erdőben gyaloglunk. Nógrádmargal határába már hosszú, réten átvezető sétával érünk, majd némi erdei szakasz után kibukkanunk a fák közül egy nádas-szántásos-legelős területre, ahonnan már látjuk a közeli falut. Itt jobbra fordulunk, a tehenekig, ott pedig balra, így érünk ki a főútra. A zöld sáv itt jobbra fordul, de mi balra: a főúton a Gyöngyök útja sárga gyöngyfüzérre emlékeztető jelzéseit követjük a **templomig, itt találjuk a 4. ellenőrzőpontot**. A templom után, a kereszteződésben balra tartunk, és így érünk ki rövidesen Nógrádmargal szélére, egy kis horgásztóhoz. Nagy jellemfánál találkozunk a piros sáv jelzéssel, amely innentől jó darabig társunk lesz: 4,3 km-t haladunk rajta eleinte kitett domboldalon, majd erdőben, majd T-elágazásba érünk, találkozunk az Országos Kéktúrával. Balra fordulunk, s innentől 4 km-en át követjük a kék sávot, mikor balról becsatlakozik a K4, azaz kék négyzet jelzés, vele a 30-as táv mezőnye. További 1,8 km következik a kéktúrán, s Nógrádsipek központjában találjuk magunkat, ahol immár minden táv találkozik, és Hollókőig együtt marad.

**Nógrádsipek-Hollókő, minden táv:** A kereszteződésben a Rákóczi utcába fordulunk, majd a József Attila utcán folytatjuk utunkat. Az utca végén bal oldalon találjuk a **Korona Presszót, mely az 5. ellenőrzőpont**. Itt az Országos Kéktúra pecsétjét kérjük a pulton! Továbbmegyünk a sarokig, s a Mikszáth utcában jobbra fordulunk, majd a Madách utca sarkát követően a Dózsa György útra érünk, s itt balra fordulunk – immár ismét a kék sávval, ezen megyünk ki a faluból. 2,2 km múlva, a Malom-völgyben, elágazásban jobbra, a Doboskút (Menedékház) felé fordulunk, majd enyhe balkanyar után megindulunk felfelé, a kék forrás (KO) jelzés szerint. 1,2 km múlva a felújított **Doboskútnál vagyunk, mely a 6. ellenőrzőpont**. A forrást a nógrádsipeki Doboskút Baráti Társaság tartja karban, s fejleszteti folyamatosan, az Ipoly-Erdő Zrt. szécsényi erdészetének segítségével. A forrás kultuszát jeltzi, hogy a sipeki labdarúgócsapat Doboskút SK néven szerepel a Nógrád megyei bajnokságban. A vendégeknyvbén a bejegyzéseiből megtudhatjuk, hogy a turistatérképen a túra útvonalába eső Dobogó-tetőt Hideg-hegynek hívják a környékeliek. Folytatjuk utunkat a kék forrás jelzésen, felfelé, majd a fák közül kiérve egy széles dózerútra balra fordulunk. 400 méter múlva jobbra, szalagozáson vezet át a túra a sárga sáv jelzésre, melyen 200 métert emelkedünk. Innen a sárga háromszög jelzésen teszünk oda-vissza kitérőt a geodéziai tornyáról felismerhető **Dobogó-tetőre, ez a 7. ellenőrzőpont**, mely a túra egyetlen, 500 méteres magasságot meghaladó csúcsa. Visszatérünk a sárgára, majd a már ismert elágazásban balra fordulva ereszkedünk a Dobogó-tető és a Remete-hegy nyergébe, s itt fordulunk jobbra, a kék sávra váltva, Hollókő felé. *(A sárga sáv, amelyen a Dobogó-tetőről elértük a kéktúrát, egykoron az Országos kék útvonala volt, s déli irányban, Kutasóig ment. Az 1979-es „Másfél millió lépés Magyarországon” c. filmsorozat cserháti epizódjában már a mostani nyomvonalon haladnak, mely a forgatás előtt frissen módosult. Kutasó területén még ma is látni egykori kék sáv jelzést.)* 3,4 km-t

teszünk meg a kéken, mikor jobbról csatlakozik a hollókői Vártúra-ösvény átlós zöld sáv jelzése. 500 m múlva, kerítés után, vízfolyásnál, völgyben jobbra fordulva, szalagozáson megyünk a nagy hozamú, vasas vizű **Várkút-forrásig, ez a 8. ellenőrzőpont**. A foglalástól visszamegyünk, s jobbra felfelé, a kék forrás jelzésen kapaszkodunk a hollókői várig. A vártól jobbra, a kék rom jelzésen ereszkedünk az Ófaluba, ahol jobbra fordulunk, az Országos kéktúra szerint, s a kék sávon enyhén emelkedve, balra találjuk a Muskáti Vendéglőt. Itt már nincs más dolgunk, mint átvenni a jól megérdemelt díjazást, mivel ez a CÉL! Gratuláció jár a teljesítésért!

**Útvonalleírás a Sajgói-nyeregig, minden táv:** Nagylócon a főúton (Rákóczi út) balra indulunk el a Nefelejcs Presszóból, a zöld sáv jelzésen. Elhaladunk a templom előtt, majd a zöld jelzés jobbra fordul, de mi innen továbbmegyünk a főúton. A temetőhöz érve nem tartunk enyhén jobbra a főúttal, hanem kb. irányban maradván, a főúthoz képest balra megyünk tovább a Ságvári utcán, az Újtemető feliratnál (balra Coop Áruház). Az utcán végigmegyünk, majd Y-elágazásban a jobb oldali, enyhén lejtő földutat választjuk. Erről nem térünk le egészen Rimócig. Nagylóc széle után 1 km-rel jobbra látunk egy, az Északi-zöld jelzéshez készült tájékoztató táblát (jobbra zöld háromszöget jelöl a Szél-hegy felé). 2005-ben még itt haladt a zöld sáv, sok helyen most is jól követhetően látszik a Z- jelzés. Innen fák között, lejtve haladunk tovább, 600 m múlva kereszteljük a Darázsdoi-patakot egy betonhídon. További 600 m múlva, a Lóci-úton beérve Rimócra, az autóbussz-fordulónál az István király utcába fordulunk jobbra. 700 m-t teszünk meg rajta, majd a Hunyadi utcába fordulunk balra, hogy egy rövid kitéréssel, az 5. szám alatt találjuk a **Palóc főköltők múzeumát, mely az 1. ellenőrzőpont**. Visszamegyünk az István király utcába, azon balra fordulunk, majd egy csomópontban tájékoztató táblát találunk: Fogadalmi kápolna 1500 m. Ennek iránya szerint (továbbra is az István király utcán) búcsúzzunk el Rimóctól. A sportpályától már sáros földút az osztályrészünk. Először egy kereszt előtt haladunk el, majd elérünk az 1700-as években, a pestisjárvány után épített **Fogadalmi kápolnához, mely a 2. ellenőrzőpont**. Innen 360 m-t emelkedünk enyhén, majd a Sajgó és a Csattogó közti nyeregben az Északi zöld jelzéssel találkozunk, egyben itt válik el a rövid táv útvonala hosszabb társaitól: a 20 km-t gyaloglók irányt tartva, jelzetlen úton mennek tovább, míg a 30 és 40 km-t választók jobbra fordulnak, a zöld sáv jelzést követve.



**20 km-es táv Nógrádsipekig:** A Sajgói-nyereg után 450 m-rel betonhídon kelünk át egy vízfolyáson, utána rögtön jobbra fordul a széles, saras földút, további 320 m múlva, káposztaföldnél pedig balra. Pillanatok múlva elérjük a Varsány és Nógrádsipek közti műutat, melyen balra fordulva 1,8 km-t teszünk meg Nógrádsipek központjába, ahol bal oldalon fedett buszmegállót látunk, jobbról pedig becsatlakozik a kék sáv jelzés – egyben a 30 és 40 km-es távok mezőnye is.



**40, 30 km-es táv a Tábi-horgásztóig:** A zöld sáv jelzés lesz a társunk, a Sajgói-nyeregből jobbra fordulva, emelkedve. Irtásos, így jó kilátást nyújtó dombtetőre emelkedünk, majd csúszós ereszkedés után, a Sajgóról leérve, enyhén balra tartunk, s kiérünk a Varsány és Nógrádsipek közti műútra. Itt jobbra fordul a turistaút, 330 méter aszfaltozás vár ránk, majd a betonon látunk egy balra invitáló zöld sávot, bízunk benne, igazat beszél! A főúthoz képest sréhen balra megyünk, aztán egy balkanyarral kapaszkodunk, de érdemes visszavissza nézni: egyre markánsabb kilátás nyílik a Keleti-Cserhátra. Először bokros, kissé kitétt, majd erdei úton megyünk a Varsány és Iliny közt található **Tábi-horgásztó partjára, itt találjuk a 3. ellenőrzőpontot. Itt a 30 és 40 km-es táv útvonala szétválik!**

**30 km-es táv Nógrádsipekig:** Az eddigi útirányhoz képest balra fordulunk, a kék négyzet jelzésre váltva, amely inkább csak elméleti: ritkán festett, ahol pedig van jelzés, az sem szabványos, a fehér alapokhoz képest aránytalanul kicsi a kék négyzet. A K4 jelzés visz minket az Országos Kéktúra kék sávjába, hegyesszöveget bezárva érjük el a saras, széles földutat. A kéktúrán balra fordulunk, és ezen érünk be Nógrádsipek központjába.

Áttekintő térképvázlat valamennyi résztávhoz. Az 1-4. számított ellenőrzőpontok (a térképvázlaton Ep. Rövidítéssel) a felkeresés sorrendjét jelentik. A Tábi-tó csak a 40 és 30, Nógrádmarcal csak a 40 km-es táv ellenőrzőpontja. Nógrádsipektől minden táv azonos útvonalon halad, ellenőrzőpontjaik közösek, sorrendben: Korona Presszó, Dobos-kút, Dobogó-tető, Vár-kút, CÉL. Készült Garmin Mapsource alapra, a <http://www.turistautak.hu> felmérései alapján.

