

	50 km				35 km				25 km				Következő pontig követendő jelzés	<i>Ellátás, vízvételi lehetőség, megjegyzés</i>
	Rész- táv (km)	Szint (m)	Össz- táv (km)	Össz- szint (m)	Rész- táv (km)	Szint (m)	Össz- táv (km)	Össz- szint (m)	Rész- táv (km)	Szint (m)	Össz- táv (km)	Össz- szint (m)		
Ősfenyves turistaház (rajt)	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	50 km: S+ 35, 25 km: jelzetlen	vízvételi lehetőség
P elérése	1,30	5	1,30	5									P	
P négyzet elérése	3,95	55	5,25	60									P	
Pápateszér (1. ep.)	4,20	10	9,45	70									P+	<i>vízvételi lehetőség nincs!</i>
Reflex Ökológiai Központ	1,60	25	11,05	95									P+	
Fenyőfő elérése	3,70	50	14,75	145									Z	Fenyőfőn kocsmá, kékkút
Régi fenyőfői út kezdete					0,75	20	0,75	20	0,75	20	0,75	20	szalagozás	
Z+ elérése					2,70	25	3,45	45	2,70	25	3,45	45	Z+	
Fenyőfői műút (2. ep.)	0,95	10	15,70	155	1,15	10	4,60	55	1,15	10	4,60	55	Z→PZ→Z	<i>víz, nápolyi (Fenyőfőn 670 m kitérővel kocsmá, kékkút)</i>
Z háromszög 1. elérése	1,55	60	17,25	215	1,55	60	6,15	115	1,55	60	6,15	115	Z→Zhrsz	
Pápalátó-kő (3. ep.)	0,85	65	18,10	280	0,85	65	7,00	180	0,85	65	7,00	180	Zhrsz→Z	ellenőrzőkód/matrica
Letérés Z-ről	1,00	0	19,10	280	1,00	0	8,00	180	1,00	0	8,00	180	jelzetlen	
Alízháza (vadászház)	1,00	40	20,10	320	1,00	40	9,00	220	1,00	40	9,00	220	jelzetlen	
S elérése (Hódos-ér)	0,75	0	20,85	320	0,75	0	9,75	220	0,75	0	9,75	220	S	
SP+ elágazás	1,05	20	21,90	340	1,05	20	10,80	240	1,05	20	10,80	240	S	
Üveghuta	1,10	10	23,00	350	1,10	10	11,90	250	1,10	10	11,90	250	S+	
Porva-Csesznek vá.	1,75	70	24,75	420	1,75	70	13,65	320	1,75	70	13,65	320	SPn→PS	büfé
PS elágazása	0,80	10	25,55	430	0,80	10	14,45	330	0,80	10	14,45	330	P	
Viadukt pihenőhely / Erdei iskola (4. ep.)	3,30	10	28,85	440	3,30	10	17,75	340	3,30	10	17,75	340	P	<i>nápolyi</i>
Vinyei gyaloghíd elérése	0,75	10	29,60	450	0,75	10	18,50	350	0,75	10	18,50	350	P	<i>Vinyén 260 m kitérővel Pokol Csárda, Vinye.hu büfé</i>
Kőpince-forrás	0,35	5	29,95	455	0,35	5	18,85	355	0,35	5	18,85	355	SZP+→ 50, 35 km: SZ 25 km: P+S+	forrás
SZ elágazása	1,15	105	31,10	560	1,15	105	20,00	460					Z	
Zörög-hegy (5. ep.)	1,55	130	32,65	690	1,55	130	21,55	590					Z→P+Zb	ellenőrzőkód/matrica
Kőmosó-völgy (6. ep.)	2,90	30	35,55	720	2,90	30	24,45	620					P+→Z	<i>víz (Cseszneken kocsmá)</i>
ZS+ elágazása	1,85	90	37,40	810	1,85	90	26,30	710					S+→S	
Letérés S-ről	2,15	55	39,55	865	2,15	55	28,45	765					szalagozás	
P+S+ elérése	1,60	5	41,15	870	1,60	5	30,05	770					P+S+	
P+S+ elágazása	0,60	0	41,75	870	0,60	0	30,65	770	1,55	25	20,40	380	P+	
Ördög-rét (7. ep.)	1,40	15	43,15	885	1,40	15	32,05	785	1,40	15	21,80	395	PP+→P+	<i>víz</i>
S+ elérése	1,65	45	44,80	930	1,65	45	33,70	830	1,65	45	23,45	440	S+	
Ősfenyves turistaház (cél)	1,55	10	46,35	940	1,55	10	35,25	840	1,55	10	25,00	450	-	<i>szörp, zsíros/lekváros kenyér</i>