

## Igazolások:

Rajt	1. ellenőrzőpont	2. ellenőrzőpont
3. ellenőrzőpont	Cél	

### Feladatok:

Iskolások részére. Válaszolj a kérdésekre a táblák alapján. (Szurdok):

1. kérdés: Hány kisebb-nagyobb barlang található a Remete-szurdokban? (Válasz a Szurdok bejáratánál lévő információs táblán található.)

2. Hány védett növényfaj található a Remete-szurdokban? (Válasz a 2. Információs táblán található a Szurdokban)

3. Milyen, a területet érintő zavaró hatásokat említ a tábla. Nevez meg egyet! (Válasz a 3. Információs táblán található a Szurdokban)

4. Milyen kőzet legjelentősebb előfordulását láthatjuk a Remete-szurdokban? (Válasz a sorompó utáni információs táblán található)

Óvodások részére. Ide rajzold a képrészleteket!

(Kék körséta jelzésen) – 4 db részlet!

# ÚjNemzedék

## Tavaszi van! teljesítménytúra 5 km



## 2018. március 31.

Név: .....

Rajtszám: .....

Rajt idő: .....

Érkezési idő: .....

Túrasorozatra nevezett? Igen  Nem

## Kedves Túrázó!

Szeretettel köszöntünk a Tavasz van! 5 km-es teljesítménytúrán, amely a Teljesítménytúrázók Társasága egyszeri rendezésű túrasorozatának nyitótúrája.

A túrasorozat, és maga a túra is az Emberi Erőforrások Minisztériumának és az Új Nemzedék Központnak a támogatásával jöhetett létre a Családok Éve 2018 programsorozat részeként.

Mielőtt elindulsz a túrán, kérlek, olvasd el az alábbiakat!

A túrán bárki részt vehet, aki a rajthelyen a nevezési lapot kitölti és a nevezési díjat megfizeti. Ha előzetesen nevezted a Mozgásban a család túrasorozatára, akkor a nevezés számodra ingyenes!

A túra kijelölt és alább leírt útvonalon halad, az útvonalról kérjük, ne térj le. Az útvonalon ellenőrzőpontok találhatóak, ahol a pontőrök bélyegzéssel igazolják áthaladásodat.

Néhány ellenőrzőponton játékos feladatokat kell megoldanod. A feladatok megoldása nem feltétele a túra teljesítésének. Minden résztvevő, aki a túra útvonalát szabályosan végigjárta (szabályos teljesítésnek fogadjuk el a hátihordozóban való teljesítést is) és az ellenőrzőpontokon megszerzi a bélyegzést (vagy kódot), és délután 16.00-ig beér a célba, annak a teljesítése sikeres.

A túrát sikeresen teljesítők kitűzött és oklevelet kapnak.

Kérjük a túra során a dohányzás és a szemetelés mellőzését! Ha úgy határozol, hogy a túrát nem fejezed be, akkor ezt a legközelebbi ellenőrzőponton tedd, vagy hívd a főrendezőt a 70-549-2707 telefonszámon.

A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, a rendezősegtől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető! Jó utat, és sikeres teljesítést kíván: a Rendezőség

A túra főbb pontjai	Jelzés	Résztáv (km)	Össz. táv (km)	Rész szint (m)	Össz. szint (m)	Ep	Nyitva
<u>Rajt</u>	kék sáv	0,00	0,00	0	0	Rajt	8:00-16.00
Szurdok bejárata	kék kör	0,8	0,8	28	28	kérdések	--
<u>1. ellenőrzőpont</u>	kék kör	0,4	1,2	29	57	EP.	8:00-13:00
Szurdok vége (sorompó)	kék kör	0,5	1,7	5	62	feladatok	--
Hosszú-erdő-hegy útkanyarulat	kék kör	1	2,7	53	115	--	--
<u>2. ellenőrzőpont</u>	kék kör	0,2	2,9	16	131	EP	8:30-15:00
Visszaérkezés a Szurdokba	kék sáv	0,6	3,5	2	133	--	--
<u>3. ellenőrzőpont</u>	kék forrás-jel	0,5	4	3	136	Kód	9:00-15:30
Templomkert bejárata	szalag	0,5	4,5	20	156	--	
<u>Cél</u>	kék sáv	0,2	4,7	2	158	Cél	8:00-16:00

Facebook oldal:

Mozgásban a család – Családi túrasorozat a Családok Évében

A Mozgásban a család túramozgalmak túráinak időpontjai:

- március 31. szombat
- június 30. szombat
- szeptember 1. szombat
- november 4. vasárnap



## Az útvonal leírása

A pontról jobbra indulunk tovább, utána 100 m múlva balra lekanyarodunk egy erős (de rövid) lejtőre. Leereszkedünk a lakott terület szélére egy újabb sorompóhoz, ahol balra követjük a kék körséta jelzést. Egy rövid emelkedő után szép kilátásban gyönyörködhetünk a Hidegkúti medencére, majd az út egy kerítés mellett erős lejtésbe kezd. A kerítés sarkánál balra tartunk, majd jobbra lefelé és egy lejtő után már vissza is érkeztünk a Szurdok bejáratához.

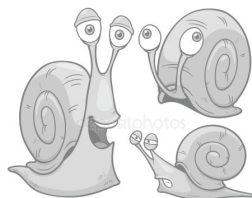
Itt fordulj jobbra és kövesd a kék sáv jelzést, vissza az Ördögárok utcáig. Innen a kék pötty jelzésen (forrás jelzés) haladunk az Ördögárok utcán jobbra, majd a második utcán balra be a Zsíroshegyi útra. Kb. 200 méter múlva elérjük egy kis parkban a Máriaremetei Szentkutat, a 3. ellenőrzőpontot. Ha nem találsz itt pontórt, akkor írd le a kódot, amit a kút melletti fán találsz.



Az Egres utcában folytatjuk utunkat, majd egy hármás útelágazásban enyhén jobbra kanyarodva a Péch Antal utcába jutunk. Az utca végén balra fordulunk a Labdarózsa utcába, majd rögtön jobbra a Szent József utcába. Hamarosan balra elérjük a Templomkertet (kék sáv jelzés). Bemegyünk a kertbe, haladunk a templom felé, majd elhaladunk előtte, és egyenesen kiérünk a Hímes utcába. Balra fordulunk és 20 méter múlva elérjük a célt a Cserkészházban.

Remélem kellemesen elfáradtál, és minden feladatot helyesen megoldottál.

Jutalmad nem marad el!



A Cserkészházból kilépve balra indulunk a kék sáv jelzésen (Vigyázz! A 10km-es táv jobbra indul, ne kövesd őket!). A második keresztutcánál (Kerekhegyi út) balra fordulunk, majd jobbra az Ördögárok utcába. Lejtőn haladunk lefelé, egészen az útkanyarulatig, ahol jobbra bemegyünk a Csatlós utcába (követjük a kék sáv jelet). A Csatlós utca végén bemegyünk a Szurdokba. Egyenesen haladunk a Szurdokban a kék sáv – kék körséta jelzésen. Figyelj, mert ezen a szakaszon a Szurdokkal kapcsolatos kérdéseket kell megválaszolnod. A válaszokat a Szurdokban található információs táblákon találod. Kb. 400 méter múlva eléred az 1. ellenőrzőpontot a padnál.



Az ellenőrzőpont után továbbra is egyenesen haladunk a kék sáv – kék körséta jelzésen. Kb. 200 méter múlva a kék sáv jelzés átkel a patakon, de mi maradunk a kék körséta jelzésen, ami most már a kék kereszt jelzéssel halad együtt. Nemsokára elérsz egy sorompót, ennek túloldalán találod az utolsó információs táblát. Itt a jelzések elválnak, továbbra is kövesd a kék körséta jelzést. (A kék kereszt jelzés jobbra megy Remeteszőlős felé).

A jelzés az erdőben halad egy keskeny ösvényen, kerítés mentén kapaszkodunk egyre feljebb a Hosszú-erdő-hegy (363 m) erdős oldalában. Kiérünk egy tűzcsapnál egy szélesebb ösvényre, de továbbra is egyenesen haladunk a kék körséta jelzésen. Figyelj, mert itt is feladat vár rád. Másold le a fákon található képrészleteket a színes ceruzákkal az igazolólap megfelelő helyére. (összesen 4 db) Fiatalos erdőn vágunk át, és 1 km múlva élesen balra kanyarodik a jelzés, mi is követjük és emelkedésbe kezdünk. Nemsokára megérkezünk egy útelágazásban a 2. ellenőrzőponthoz.



# Tavaszi van! Mozgásban a család túrasorozat 5 km

